

いいじまひがしこども園

## ～食育講座～

〈テーマ〉

### 食育の大切さ～子どもの健やかな成長のために～

乳幼児期の「食べること」は、健やかな成長のための栄養の観点はもちろんですが、生涯の生活や、豊かな人間性を育むことができるようにするための大切なスタートです。今回の講座では、いいじまひがしこども園の給食を委託している(株)安田物産の栄養士の方に、食育の大切さやポイント、おやつのおすすめレシピなどを講演していただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

〈日時〉 令和6年7月4日(木) 10:30～11:30

〈場所〉 いいじまひがしこども園 ホール

〈対象〉 ・在園児の保護者  
・未就園児の保護者(お子様連れでもOKです)

〈参加費〉 無料

〈申込方法〉 申込用紙を6月28日(金)までに提出して下さい。

※手作りおやつ(マカロニきな粉)の試食があります。材料は小麦・大豆です。アレルギーのあるお子様はお気を付けください。

(きりとりせん)

### 食育講座 申込書

クラス

(※クラス名の記入は在園児のみ)

お子様氏名

保護者氏名

☆アレルギーの有無

・小麦アレルギー(有・無) ・大豆アレルギー(有・無)

いいじまひがしこども園