

親子のふれあいあそび

《ベビーヨガ／親子ヨガ》
一緒にやいませんか？

7月6日のたけのこランドは、ヨガ講師をお招きして、親子ヨガを開催します！！親子で一緒にヨガをすることにより、ココロとカラダのコミュニケーションを楽しんだり、心の絆を深めることができます(*^^*)お家の方に触れられ愛情を感じると、脳が刺激され、お子さんの成長を促すことにも繋がります！スキンシップはもちろん、お家の方のエクササイズや17レッシュ効果も期待できます♪おともだち作りにもいかがですか('▽'*)

いじまひがしこども園で、親子で身体を動かしながら楽しい時間を過ごしませんか(^^?)

- 〈場所〉 いじまひがしこども園 ホール
 〈講師〉 CHISATO先生(ヨガインストラクター)
 〈持ち物〉 **バスタオル**(ヨガマット可)、飲み物(ヨガ終了後に水分補給を行います。)
 ※動きやすい服装でお越しください。

参加費
無料!!



ベビーヨガ《たくさんスキンシップをとろう♪》

- 〈日時〉 令和8年7月6日(月)
 10:00～10:45(受付9:45～)
 〈対象〉 1歳から2歳前
 〈定員〉 15名程度
 〈内容〉 ・ふれあい遊び(手遊び歌)
 ・親子で色々なポーズにチャレンジ
 ・リズム遊び
 ・絵本タイム etc…

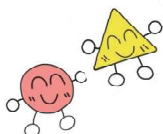
親子ヨガ《親子でたくさん身体を動かそう♪》

- 〈日時〉 令和8年7月6日(月)
 11:00～11:45(受付10:45～)
 〈対象〉 2歳から入園前
 〈定員〉 10名程度
 〈内容〉 ・手遊び歌でウォーミングアップ
 ・動物まねっこヨガ
 ・親子で一緒に身体を動かそう
 ・絵本タイム etc…

〈申込方法〉 令和8年5月25日(月) 10:00～

《ベビーヨガのみ》
 予防接種後
 24時間以内は
 お控えください。

園HP内、**ベビーヨガ・親子ヨガ**申し込みフォームから
 お申し込み頂くか、園に直接申込書を提出して下さい。



「やってみたいけれど、こどもが動いちゃうからなあ…」という方も大歓迎!!
 是非お気軽にご参加ください♪お待ちしております(*^▽^*)



(きりとりせん)

令和8年度「たけのこランド」ベビーヨガ・親子ヨガ(どちらかに○をつけてください。)申込書

お子様氏名(ふりがな) _____ 男・女 (R 年 月 日 生まれ)

保護者氏名(ふりがな) _____

※「たけのこランド」申込書が未提出の方は一緒に提出ください。